**附件5：**

**心理委员培训活动内容**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 内 容 | 讲 师 | 时 间 | 地 点 | 参加 |
| 1 | 心理委员的工作职责 | 赵迎春 | 5月 |  | 心理委员 |
| 2 | 让青春飞扬——论大学生心理健康的三要素 | 杨贵云 | 5月 |  | 心理委员 |
| 3 | 男性身心健康与自我保护 | 宋国方 | 5月 |  | 男生（心理委员、班长、团支书） |
| 4 | 团体沙游体验——寻找未知的自己 | 王子元 | 5月 | 办公楼602（沙盘室） | 心理辅导员和心协成员 |
| 5 | 正确认识心理问题 | 党 乐 | 5月 |  |  |
| 6 | DSM-5精神障碍诊断标准 | 连 芳 | 5月 | 办公楼329 | 心理辅导员和心理委员 |
| 7 | 认识自我，和谐交往  ——父母类型与性格的形成 | 李 英 | 5月 |  |  |
| 8 | 大学生心理健康讲座 | 刘志平 | 6月 |  |  |
| 9 | 女性身心健康与自我保护 | 丁淑歌 | 6月 |  | 女生 |
| 10 | 大学生常见心里问题及辅导技巧 | 李雅静 | 6月 |  |  |

**平顶山学院学生处**

**2018年4月26日**