附件2

关于举行平顶山学院

第二届心理运动会的通知

各学院：

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和十九大精神，进一步做好我校大学生心理健康教育工作，以平顶山学院心理健康宣传月为契机，决定开展我校第二届大学生心理运动会。现将有关事项通知如下：

**一、心理运动会主题**

健康青春你我，奉献伟大祖国

**二、主办单位**

学工部（处）

**三、承办单位**

大学生心理协会、国防预备役连

**四、比赛时间**

初赛：2019年10月21日-11月3日

复赛：2019年11月4日-11月10日

决赛：2019年11月14日

**五、参赛对象**

全体本科和专科在校学生

**六、活动内容**

**（一）比赛流程**

大赛分为初赛、复赛和决赛。

初赛为班级内部比赛。由学院各班级自行组织，要求班级内以小组为单位参赛，每小组人数10人左右，要求班级全员参与，且充分发挥学生骨干、班级心理委员、宿舍心理信息员的作用。

复赛为学院内部比赛。从初赛中选出班级内总分最高的小组参加学院复赛，学院复赛中总分最高的小组参加学校总决赛。各学院负责初赛的监督和复赛的具体实施工作，**11月11日12:00点前**将参加决赛小组负责人及成员名单、联系方式报送办公室206。

决赛为校级总决赛。17个参赛小组根据活动得分进行排名、表彰。

**（二）比赛要求**

1.以班级内部小组为单位参赛；

2.比赛前由负责人解读比赛项目细则，让参赛人员清楚各项比赛流程和规则；

3.本活动参与人员、活动项目较多，各学院须组织好相关学生，做好安全工作；

4.比赛时，各学院须安排专门人员负责维持现场秩序，以免干扰活动正常开展；

5.文明比赛、文明助威，充分展现学院、班级风采。

**（三）比赛项目**

初赛和复赛项目可参照：无敌风火轮、袋鼠跳、七彩连环炮、心有千千结、十人九足、坐地而起、跳大绳、纸杯传水等（项目细则详见附件），可依据实际情况自行选择或添加。各学院、班级须选取5—7个项目，制定规则，完成初赛和复赛。

**七、得分标准**

初赛、复赛和决赛的得分标准相同。每个项目得分为：项目第一名计10分、项目第二名计9分、第三名计8分、第四名计7分、以此类推依次递减1分……小组总分为每个项目的得分相加。

**八、奖项设置**

1.决赛设一等奖1个、二等奖3个、三等奖6个、优秀奖7个。

2.设优秀学院组织奖若干，对出色完成各阶段的宣传工作、宣传效果较好、精心组织、善于创新的学院，在年终学生工作考核中总分加1分。

**九、相关要求**

1.各学院要充分利用学院网站、板报、手机客户端等各类宣传媒体进行宣传报道。

2.各学院整理总结活动方案、相关通知、宣传事项、视频、照片（按班级整理）等资料**于11月18日中午12:00点前**纸质版报送办公室206，电子版发至邮箱：[pdsu2077217@126.com。](mailto:pdsu2077217@163.com。)

3.各学院要依据本单位的实际，积极宣传，广泛动员，工作中要突出特色，精心组织。

4.各学院要以本次活动为契机，努力拓展活动内容，调动学生的积极性，发挥自助和互助作用，努力培养师生良好心理素质。

附件：第二届心理运动会活动项目细则